

Coletiva Caminho Natural  
Oficina de Cosmética Natural do Sesc Bom Retiro 20.08.16

Receita de Creme Hidratante

Para preparo de 100g de creme hidratante, você vai precisar de:

- Balança digital
- Panela de aço inox ou esmalte (não use de alumínio ou ferro)
- Álcool 70%
- Fonte de calor
- Espátula
- Termômetro de até 100C
- Recipiente (não use de alumínio ou ferro)
- Mixer
- Frasco para envazar o creme

Fase Quente

1,5g de álcool cetílico (fornecedor Engetec ou no centro)  
4g de polawax ou emulsificante (fornecedor Engetec ou no centro)  
10g de manteiga de cupuaçu  
5g de azeite de oliva  
72,5g de água destilada, desmineralizada ou deionizada (fornecedor no centro)

Fase Fria

5g de óleo de abacate  
1g de conservante (ácido benzóico + álcool benzílico + ácido dehidroacético) (fornecedor Engetec)  
1g de extrato glicólico de calêndula (1 parte de calêndula + 1 parte de álcool + 3 partes de glicerina vegetal por 14 dias, com agitação diária e posterior filtragem) (fornecedor da glicerina vegetal é Engetec)  
1g de óleo essencial de capim limão (ou outro de sua preferência)

Limpe todos os instrumentos com álcool.

Pese na panela todos os ingredientes da fase quente até que estejam todos derretidos. Enquanto isso, misture todos os ingredientes de fase fria. Assim que derreter, desligue e espere a temperatura descer até 35C, jogue os ingredientes de fase fria e bata com o mixer até que fique homogêneo.

Despeje o conteúdo no frasco do creme e espere esfriar para tampar e usar.

\*Centro: Rua Tabatinguera ou Silveira Martins, próximo ao metrô Sé saída Poupatempo.